



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

Jedermann - Tageslehrgang

Grundlagen des traditionellen Bogenschießens

Für alle am traditionellen Bogenschießen interessierten Schützinnen und Schützen (Langbogen und Recurvebogen), speziell Anfänger und solche die noch wenig Erfahrung mit einem traditionellen Bogen haben.

Referent: Klaus Zametzer, DOSB C-Trainer Leistungssport

Wann: **Sonntag, 09. Juli 2017**, von 10.00 – 17.00 Uhr

Wo: Bogengelände des BSC Reuth
91301 Forchheim, Am Sportplatz 1

Themen:

- Einführung in die richtige Schußtechnik
- Erarbeitung des idealen Schießstiles (Stand bis Nachhalten)
- Materialcheck, Analyse des eigenen Materials
- Vorstellung verschiedener Zieltechniken
- Finden der eigenen Zieltechnik
- Erarbeiten des persönlichen Schussbereiches
- Erste Schritte im Gelände, incl. individueller Videoanalyse

Anmeldung (verbindlich!): Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539
e-mail: KSZametzer@gmx.de

Meldeschluß: 02. Juli 2017 Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !

Lehrgangsgebühr: 20 €, vor Ort in bar zu bezahlen

- Die eigene Bogenausrüstung , entsprechende wetterfeste Kleidung, sowie ein Theraband ist mitzubringen
- Neben ausreichend Pfeilen ist auch ein Rohschaft mitzubringen
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt !

- Getränke werden kostengünstig angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und /oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer